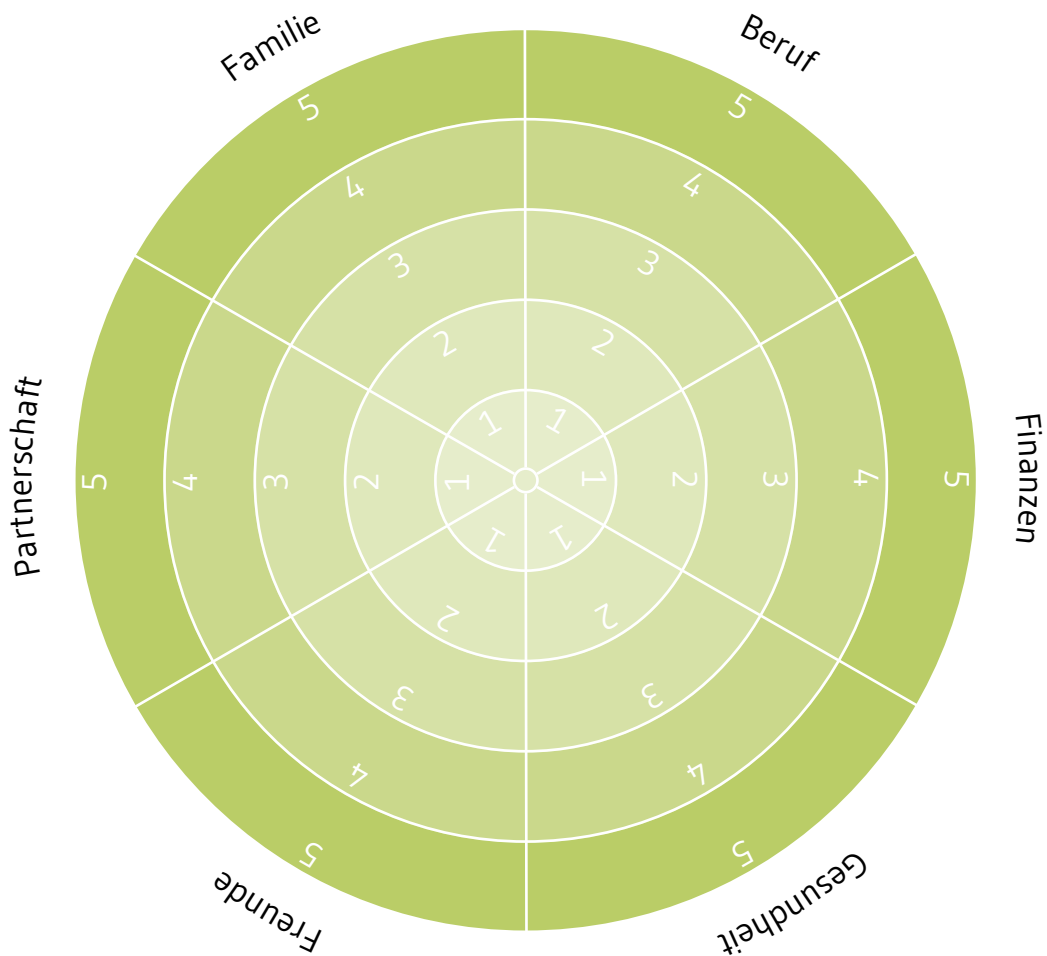


# KLEINES LEBENSRAD

0 = nicht vorhanden (Kreismitte)  
5 = am stärksten ausgeprägt (äußerster Rand)



Das Rad zeigt verschiedene Bereiche deines Lebens. Fülle jeden Bereich bis zu der für dich momentan stimmigen Zahl aus, dann siehst du deinen aktuellen Ist-Zustand in den verschiedenen Lebensbereichen. Diese Visualisierung ist ein guter Anhaltspunkt, auf welche Bereiche du deine Aufmerksamkeit in Zukunft richten könntest, um dort glücklicher zu werden.